



Balansz portfólió 2023

Kettő az egyben:
modern vállalat építése és szociális innováció



Miért kell a Balansz?

**Munkavállalói igények
felmérése**

**Rugalmas
munkaszervezés
programok**

**Vezetői-, egyéni-, és
csapat érzékenységet
javító programok**

**„Családbarát és
emberarcú szervezet”
programok**

**Szervezeti állapot
felmérések családbarát
és rugalmas szervezet**

**Kiszámítható közös jövő”
kismama- és kispapa
programok**

**„Kiegészítő” szervezet
programok**

**„Vállalati juniorok”
gyermeknek,
fiataloknak szóló vállalati
programok**

TÉMA CSOPORTOK / CÉLCSOPORTOK	Vezetők	Munkatársak	Kismamák	Vállalati juniorok (munkavállalók gyermekai)	Szülők	Párkapcsolatban élők és párkeresők	Nyugdíj előtt álló kollégák, nyugdíjasok	HR szakemberek
<input type="radio"/> Vezetői képességek fejlesztése	<input type="radio"/>							
<input type="radio"/> Agile alapok, agile transzformáció	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
<input type="radio"/> Érzékenyítés különböző csoportok és témák iránt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/> Generációk egymás között	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>			
<input type="radio"/> Új HR feladat a vállalati horizonton: az életünk már nem lesz ugyanaz - a munkavállaló, aki visszatér sem lesz ugyanaz								<input type="radio"/>
<input type="radio"/> Kismama reintegrációs program felépítése - tanácsadás		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					<input type="radio"/>
<input type="radio"/> Visszatért vagy visszatérés előtt álló kismamáknak: coaching, segítő beszélgetés/érzelmi támogatás, workshop (személyes/online)			<input type="radio"/>					

KINEK? & MIT?

CÉLCSOPORTOK - TÉMATERÜLETEK

TÉMA CSOPORTOK / CÉLCSOPORTOK	Vezetők	Munkatársak	Kismamák	Vállalati juniorok (munkavállalók gyermekai)	Szülők	Párkapcsolatban élők és párkeresők	Nyugdíj előtt álló kollégák, nyugdíjasok	HR szakemberek
<input type="radio"/> Életszakaszaink & családi ciklusok & generációk együttműködése	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/> Életközép és nyugdíj előkészítő életszakasz – hogyan válhat erőforrássá	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					<input type="radio"/>	
<input type="radio"/> Coaching szemlélet a családban, a párkapcsolatban, gyerekeknek is kreatív eszközökkel		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
<input type="radio"/> Családpszichológiai/gyermeknevelési előadások szülőknek, szülővé válásra felkészülőknek, változásmenedzsment eszközökkel a családban			<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/> Hogyan tudunk szabaddá válni az örökölt sorstól	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
<input type="radio"/> Családi hatékony időgazdálkodás tréning			<input type="radio"/>		<input type="radio"/>			
<input type="radio"/> Testvérek a családban, a szeretetteljes testvér nevelés			<input type="radio"/>		<input type="radio"/>			
<input type="radio"/> Családsegítő Iskolai Közösségi Szolgálat a cégen belül (IKSZ)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>			<input type="radio"/>

KINEK? & MIT?

CÉLCSOPORTOK - TÉMATERÜLETEK

TÉMA CSOPORTOK / CÉLCSOPORTOK	Vezetők	Munkatársak	Kismamák	Vállalati juniorok (munkavállalók gyermekai)	Szülők	Párkapcsolatban élők és párkeresők	Nyugdíj előtt álló kollégák, nyugdíjasok	HR szakemberek
<input type="radio"/> Mentálhigiénés egyéni támogatás (önállóan vagy az EAP részeként):	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					
<input type="radio"/> Önismeret & Jólét a magánéletben, párkapcsolatban, a munkahelyen előadások	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/> Női vezetők, női önismeret, női lelki egészség, női lét archetípusai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
<input type="radio"/> Apának lenni, apává válni, munka-magánélet apa szemmel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>						
<input type="radio"/> Lelki wellness	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/> Kiegészítés és stresszkezelés, lelki versenyképesség, önbecsülés a kapcsolataink fényében	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/> Az érzelmi intelligencia szerepe és fejlesztése	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<input type="radio"/> Gyermekeknek/gyermekokről: iskolára való mentális felkészítés, a kamaszkor, tanulássegítés, mentális felkészítés felvételi előtt, kreatív programok családi napokra...		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

KIKKEL? MINŐSÉG & BIZALOM & KÜLDETÉS

STABILITÁS ÉS BIZALOM

Partnereinkkel,
előadóinkkal,
trénereinkkel,
szakértőinkkel **évek óta**
együtt dolgozunk.

MINŐSÉGI GARANCIA

Csak **a legjobbakkal**
működünk együtt, akiknek
közös ügyünk igazán a
szívügyük.

TAPASZTALAT ÉS ÚJÍTÁS

Vannak közöttük általunk
felfedezett **fiatal**
tehetségek és
országosan elismert **sztár**
szakértők.

HOGYAN? & MENNYIÉRT?

Árképzésünk:

módszer + résztvevők száma + szakértő személy + angol vagy magyar nyelven + egyedi vagy csomag ár + online vagy személyes + helyszín

Előadások (online és offline)	200.000-340.000 /óra
Coaching (life, business)	25.000-70.000 Ft /óra
Segítő beszélgetés	15.000-20.000 Ft/óra
Szupervízió (egyéni)	30.000-40.000 Ft/ óra
Teamszupervízió	30.000-50.000 Ft/ 45 perc (min.2x45 perc egy alkalom, egy folyamat ca. 1 év, 12 alkalom)
Tréning	300.000 Ft-500.000 Ft / nap
Workshop:	50.000 Ft-80.000 Ft /óra - min. 3 óra
Audit	egyedi megbeszélés alapján
Kreatív és fejlesztő programelemek családi napra és egyéb eseményekre	egyedi megbeszélés alapján
Tanácsadás: /óra / nap	20.000-30.000 Ft/ óra

Ajánlatunk cégre szabott! Több megrendelés esetén egyedi kedvezmény!

(Egyes szolgáltatásaink angol nyelven is elérhetőek!)



Üzleti előnyök

MINŐSÉG & BIZALOM & KÜLDETÉS

- Partnereinkkel évek óta együtt dolgozunk, csak a legjobbakkal működünk együtt, akiknek közös ügyünk igazán szívügyük.

SOK VÁLASZ EGYETLEN KÉZBŐL

- Széles portfólióval tudjuk támogatni partnereinket, miközben a kapcsolattartás egycsatornás.

EREDMÉNY & LÁTHATÓSÁG

- Tapasztalatunk nem csak arra terjed ki, hogy megvalósítsuk a programokat, hanem arra is, hogyan legyen ebből a vállalat számára is kézzelfogható munkavállaló megtartó erő.

BENCHMARK

- Programjaink általában, alkalmasak arra, hogy nemzetközi benchmark-ká alakítsuk, és a vállalatcsoport más országokban is sikerre vigye. A sikerhez vezető utat a program mögött álló tanácsadói tapasztalatokkal rendelkező csapat segíti ügyfeleinknek.

EREDMÉNYESSÉG & MÉRÉS

- A program eredményességét mérjük, visszajelezzük

Miért a Balansz kell? – Minket ajánlanak:



„Az Év Családbarát Vállalata díj elnyerését követően 2021-ben szoros kapcsolatban voltunk a Három Királyfi, Három Királylány Mozgalommal. Közös munkánkat egy inspiráló szakmai műhelyként tudom jellemezni. Online és telefonos beszélgetések, egymást inspiráló közös gondolkodás után gyors és precíz megvalósítás, majd utánkövetés. Enikő, a fő kapcsolattartónk mindig rendelkezésre áll, türelmesen emlékeztet, hamar válaszol és jó ötletekkel, ajánlatokkal jelentkezik. Kell ennél több? :D”

(MVM - Scharek Mónika, vezető szervezetfejlesztési szakértő)

„Nagyon hálás vagyok, hogy részt vehettem ezen az online előadáson. Számomra örömteli kitekintés volt az előadás a jelenlegi, covid sújtotta mindennapokból. Sajnos ezek a fontos témák manapság háttérbe szorulnak. Az érzelmi intelligencia témaköre kimeríthetetlen, sok-sok magyarázatot, hasznos ismeretet és praktikát kaptam az egy óra során.” (Commerzbank - résztvevői visszajelzés)



Miért a Balansz kell? – Minket ajánlanak:



A Három Királyfi Három Királyné Mozgalom és a K&H Csoport együttműködése 2015 óta folyamatos. A K&H Bank, mint Családbarát Vállalat Mentorszervezet jó gyakorlatainak megismertetésével és a szervezett eseményeken való aktív részvétellel, részese volt a Balansz Intézet szolgáltatásainak fejlesztésének. Mind a Mozgalom, mind a Balansz Intézet nagyban hozzájárult a családbarát vállalati kultúra és emberközpontú gondolkodás megteremtésében és terjesztésében.

A Balansz Intézet, mint tudásközpont a különböző szolgáltatási és termelő szektorok jó gyakorlatainak és a szakemberek széleskörű elméleti tudásának rendelkezésre bocsátása által segíti a vállalatokat. Megrendelőként több alkalommal mi is gazdagodtunk különböző programjaik képzési tervünkbe illesztésével. Ezek hozzájárultak közép- és felsővezetőink gondolkodásának és világlátásának fejlesztéséhez.

(Révész Bálint K&H Bank, HR főosztályvezető)

A BT ROC Kft. és a Három Királyfi Három Királyné Mozgalom szakmai kapcsolata hosszú évekre nyúlik vissza. Vállalatunknál a családbarát szemlélet régóta a kultúra része, és ennek elmélyítésében és megvalósításában segít minket az alapítvány.

A Három Királyfi Három Királyné Mozgalom professzionális és szakértő szervezet. Együttműködésünk nagyban hozzájárul a BT munkaerőpiaci jó megítéléséhez, a sikeres toborzáshoz és a munkavállalók megtartásához. (Kalocsa Dóra BT, Corporate Affairs and Communications Manager)



Miért a Balansz kell? – Minket ajánlanak:

Már 2018 óta dolgozunk együttműködésben a Három Királyfi, Három Királynő Mozgalommal. Ez idő alatt a Balansz meetup-okon rengeteg támogatást kaptunk az intézettől és gyakorlati tanácsokat osztottunk meg egymás között a résztvevő vállalatokkal, hogy segítsük munkavállalóinkat a munka és magánélet egyensúlyának fenntartásában. Különösen hasznos számunkra, hogy mindig előremutató, az adott helyzethez illeszkedő programokat ajánlanak a figyelmünkbe. Így szerveztünk a Mozgalommal közösen két olyan előadást is a karantén idején, amely a COVID alatt kialakult nehézségekre (bezártság, mentális jóllét fenntartása) kínált gyakorlatias megoldásokat. Emellett 2021-ben az apák családon belül betöltött szerepét is hangsúlyoztuk és a Mozgalom felhívásának segítségével támogattuk kollégáinkat, hogy elősegítsük a minőségi időtöltést gyermekeikkel. ***Közös törekvéseink sikerét mi sem példázza jobban, mint hogy rendszeres belső munkavállalói felmérésünk alapján 2021. év végére jelentősen emelkedett a kollégák mentális és érzelmi jóllétének mutatószáma.***

(Philip Morris - Kulcsár Géza, Manager People & Culture)

“A Három királyfi, Három Királynő jóvoltából a karantén ideje alatt részt vehettünk egy cég által szervezett online előadáson, melynek a témája a „Vírus alatt összezárva” volt. Itt remek ötleteket kaptunk a gyerekneveléssel kapcsolatban, aminek nagy hasznát vettük. **Sikerült a nagyfiúnkat kimozdítani a számítógép elől.** Ismét aktívan sportol, a barátaival rendszeresen találkozik, és a közös családi programokban is részt vesz. Köszönjük szépen!”

(Philip Morris - résztvevői visszajelzés)

“Apák napjára meglepetésként kaptunk egy olyan könyvet a vállalattól, amiben hasznos tippeket és tanácsokat találtunk a gyermekekkel való minőségi időtöltéshez, párat ki is próbáltunk és nagyon élveztük! :)”

(Philip Morris - résztvevői visszajelzés)

Miért a Balansz kell? – Minket ajánlanak:



„I am glad we have sessions like this. Thank You for the opportunity!”

„Thank you for supporting us mentally by these events during this period we are definitely not prepared for.”

„The presenter was extraordinarily good in doing it, very up-to-date and resourceful.”

„Thank you very much for this session. I valued the most about this course: messages were simple clear, was ‚realistic‘, was focusing on the existing challenges, was not hiding or underestimating this extreme situation, and the "tricks" were really useful! Thank you again.” (BP-résztevői visszajelzések)

„A Három Királyfi Három Királynő Mozgalommal együtt dolgozva olyan izgalmas témákban tudtunk hasznos ismeretet és tanácsot adni a Bankban dolgozó szülőknek, amelyek a gyermekes családokat nap, mint nap foglalkoztatják.

A dolgozó szülők napja rendezvényen egyik kiemelt és nagy érdeklődéssel övezett témánk volt az iskolai bullying vagyis a gyermekek egymás közötti zaklatása. Megtanultuk, melyek azok a jelek, amelyekről felismerhető, hogy gyermekünk zaklató vagy zaklatás áldozata és ilyen helyzetben mit tudunk szülőként tenni.” (BB - Betléri Petra BB Dolgozó szülők csapat)



BALANSZ PROGRAM - „Az első”

Balansz Intézet = Modern vállalati szervezet kialakítása + Társadalmi értékteremtés

A Balansz Program volt **az első** civil szervezet által életre hívott program Magyarországon, amely segítséget nyújt a munkáltatók és a munkavállalók számára a munka-magánélet kihívásokban és a családbarátság területén.

Segítő szakmai közösséget hoztunk létre, ahol az úttörő kezdeményezések és a legjobb gyakorlatok születnek és terjednek el. Színes szolgáltató portfólióval támogatjuk a vállalatokat a humánus vállalati kultúra fejlesztésében.

„Az Év Családbarát Vállalata” DÍJ ÉS GÁLA:	Balansz KÖZÖSSÉG:	CALL to action FELHÍVÁSOK:	KUTATÁSOK:
<p>Magas presztízsű díj vállalatok körében.</p> <p>A díjátadó gálán évről évre 150-180 vállalatvezető vesz részt és érzékenyedik a témára.</p> <p>2013 és 2021 között 109 vállalatot díjaztunk családbarát intézkedései miatt. Díjazottjainknál mintegy 140.000 munkavállaló és családjaik életét tesszük könnyebbé.</p>	<p>Rendszeres jó gyakorlat megosztó találkozók és közös akciók</p> <p>Mintegy 600+ érdeklődő vállalat a közösségben.</p>	<p>WORKING PARENTS Day #MUTIHOLDOLGOZOL</p>	<p>Van, de nem elég! részmunkaidős kutatás 2017, Munka is, család is re-integrációs kutatás 2019, Home & Office kutatás 2020</p>



Kettő az egyben: **modern vállalat építése és szociális innováció** Balansz Intézet 2023

Ujvári Enikő

BALANSZ munka-magánélet Program vezetője
Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom alelnöke

mobil: +36301716365 | +36302751614

email: ujvari.eniko@haromkiralyfi.hu | balansz@haromkiralyfi.hu

Péter Andrea

BALANSZ Intézet, projektvezető
Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom

mobil: +36204647291

email: balansz@haromkiralyfi.hu

